

ที่ นธ ๐๐๓๔/ว๒๒๕๖



ศาลากลางจังหวัดนราธิวาส
ถนนศูนย์ราชการ นธ ๙๖๐๐๐

๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒

เรื่อง การจัดกิจกรรมเดิน - วิ่งสมาธิ วิสาขะ พุทธบูชา ถือศีลห้า ลด ละ อบายมุข ประจำปี ๒๕๖๒
จังหวัดนราธิวาส

เรียน หัวหน้าส่วนราชการทุกส่วนราชการ

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสมาพันธ์ชมรมเดิน วิ่งเพื่อสุขภาพไทย ร่วมกับชมรมเดิน วิ่งเพื่อสุขภาพทั่วประเทศ กำหนดจัดกิจกรรมเดิน - วิ่งสมาธิ วิสาขะ พุทธบูชา ถือศีลห้า ลด ละ อบายมุข ขึ้นในวันวิสาขบูชา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้คนวิ่งเพื่อสุขภาพทั่วประเทศ พร้อมใจกันทำบุญ รับศีล ฟังธรรม เวียนเทียน บำเพ็ญประโยชน์ และเดิน วิ่งสมาธิ ถวายเป็นพุทธบูชาแด่พระพุทธเจ้า ซึ่งเป็นกิจกรรมที่บูรณาการจิตกับกาย เข้าด้วยกัน มีเครือข่ายสมาพันธ์ชมรมเดิน วิ่งเพื่อสุขภาพไทย ทั่วประเทศร่วมจัดงาน โดยกำหนดจัดงานเดิน วิ่ง พร้อมกันทั่วประเทศ ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ณ วัดสำคัญของแต่ละจังหวัด สำหรับจังหวัดนราธิวาส โดยชมรมเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ กำหนดจัดกิจกรรมฯ ดังนี้

๑. อำเภอสุไหงโก-ลก ณ วัดชลเฉลิมเขต อำเภอสุไหงโก-ลก จังหวัดนราธิวาส ในวันที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๖.๓๐ น. โดยชมรมวิ่งเพื่อสุขภาพสุไหงโก-ลก ผู้ประสานงาน คุณสนิท ผุดลาภ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๖ ๓๒๖๕ ๕๒๖๖)

๒. อำเภอระแงะ ณ วัดชลราราวาส (วัดร่อน) อำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส ในวันที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เวลา ๑๖.๐๐ น. น. โดยชมรมเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพตันหยงมัส ผู้ประสานงาน คุณประดิษฐ์ ปินสิโรตม หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘ ๖๙๖๓ ๒๙๗๖)

ในการนี้ จังหวัดนราธิวาสจึงขอเชิญชวนท่านและบุคลากรในสังกัดที่เป็นพุทธศาสนิกชน เข้าร่วมกิจกรรมเดิน - วิ่งสมาธิฯ ในครั้งนี้โดยพร้อมเพรียงกัน

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายก่อพงษ์ โกมลรัตน์)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนราธิวาส

สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัด

โทร. ๐ ๗๓๕๔ ๒๖๘๓

โทรสาร ๐ ๗๓๕๔ ๒๖๘๔

กำหนดการ
เดิน-วิ่งสมาธิ วิสาขะ พุทธบูชา ถือน้ำ ลด ละอบายมุข
วันที่ 18 พฤษภาคม 2562

เวลา		กิจกรรม
เช้า	บ่าย	
05.00 น.	16.00 น.	ลงทะเบียน รับเสื้อ รับเบอร์
06.00 น.	17.00 น.	พิธีการทางศาสนา ประธานในพิธีจุดธูปเทียน พระสงฆ์ให้ศีลและแสดงสัมโมทนียกถา พระสงฆ์ให้พร กรวดน้ำ อุทิศส่วนกุศล
06.20 น.	17.30 น.	ประธานจัดงาน กล่าวรายงาน ประธานในพิธีกล่าวเปิดงาน
06.30 น.	17.40 น.	เดิน-วิ่งระยะทาง 3 หรือ 5 หรือ 10 กม.
07.30 น.	19.00 น.	เวียนเทียน

หมายเหตุ:

1. แต่ละพื้นที่อาจปรับเปลี่ยนเวลา กิจกรรม และระยะทางเดิน วิ่ง ได้ตามความเหมาะสม
2. ขอให้พิธีกรเน้นย้ำ การเดิน วิ่งอย่างมีสมาธิ ระวังถึง พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ เพื่อเป็นพุทธบูชา ต้องศรัทธาในพระสัมมาสัมพุทธเจ้า รวมถึงความสุข สงบ สันติ และความเจริญรุ่งเรือง ของตนเอง ครอบครัว หน่วยงาน สังคม ประเทศชาติ และมวลมนุษยชาติ
3. ขอความร่วมมือในการจัดกิจกรรมเดิน-วิ่งสมาธิ วิสาขะพุทธบูชา ถือน้ำ ลด ละอบายมุข โดยไม่มีการแข่งขัน